

# 第 7 7 回盛岡市民体育大会要項 (ハンドボール競技)

## 1. 競技期日及び会場

期 日	種 別	会 場	開場時間	競技開始
4月29日(火:祝日) 5月24日(土)	中 学	4/29 盛岡体育館 5/24 県営体育館	8時00分	9時00分
4月17日(木) 18日(金)	高 校	タカヤアリーナ	8時00分	9時00分
4月19日(土) 20日(日)	一 般	タカヤアリーナ	8時00分	9時00分

※競技役員およびスタッフは開場 10 分前に集合

## 2. 競技種別

中学男女・高校男女・一般男女

## 3. 競技場の規定及び方法

- (1) 令和 7 年度日本ハンドボール競技規定による。
- (2) 競技方式はトーナメント方式とする。※一般は参加チーム数によりリーグ戦
- (3) 競技時間は
  - ① 一般は 20 分ハーフ、ハーフタイムを 5 分とする。
  - ② 中学各男女は 15 分ハーフ、ハーフタイムを 10 分とする。
  - ③ 高校各男女は 25 分ハーフ、ハーフタイムを 10 分とする。
  - ④ 中学・高校はタイムアウトを、前後半、各 1 回ずつ取れることとする。
- (4) 延長戦は決勝戦のみ 5 分ハーフの第 1 延長まで行う、それでも決しない場合及び決勝以外は 5 名による 7mTC とする。(以降サドンデス)
- (5) 選手登録は 20 名都市、各試合のエントリーは 16 名とする。試合当日に大会事務局に提出すること。試合当日試合毎の変更可。

## 4. 参加資格

- (1) 高校は盛岡学区に在籍する生徒。
- (2) 中学は盛岡市と滝沢市に在籍する生徒。
- (3) 一般は盛岡市民(市内に職場を有する者も可)であることとし、盛岡広域圏に所在地を置くチームを原則とする。
- (4) 一般男子(交流型)は原則 35 歳以上とする。

※一般男女(順位決定型)は大会運営上、参加チーム数が男子 12 チーム・女子 6 チームを上限とします。参加申し込みが多数の場合は、次の順番で参加チームを決定します。

- ① チームメンバーが盛岡市民(職場可)の占める割合
  - ② 前年度優勝チーム
  - ③ 令和 6 年度にチーム所在地を盛岡市で登録したチーム
  - ④ 参加実績または新規チーム
- (5) 一般は各チームに割当てられた試合の審判又はオフィシャルができること。

## 5. 大会参加・観覧にあたって

以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせる(体調不良者は、客席を含む会場への入場をお断りします)

- (1) 体調不良時(例:発熱 37.5℃以上・咳・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難 など)
- (2) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること(消毒液の持参にご協力ください)

- (3) 自分の出したゴミは持ち帰ること  
(4) その他、競技会主催者の指示に従うこと（指示に従わない場合は、客席を含む会場への入場をお断りします）

6. 参加料

中学生：男女各 2,000 円（大会当日事務局に支払ってください）  
高 校：男女各 3,000 円（大会当日事務局に支払ってください）  
一 般：各チーム 4,000 円（大会当日事務局に支払ってください）

7. 参加申込方法等

申込書をダウンロードし、下記の各種別の申し込み先にメールで申込願います。

8. 申込期日・参加申込方法

**※参加の有無のみの期限です。**

中学男女 別途通知  
高校男女 令和 7 年 4 月 3 日（木）  
一般男女 令和 7 年 3 月 27 日（木）

9. 問い合わせ先

【中学】〒020-0866 盛岡市愛宕町 1-1 下小路中学校内 中野 奈穂美  
TEL 623-7358

【高校】〒020-0004 盛岡市山岸四丁目 29-16  
盛岡白百合学園高等学校内 外館 由美子

Mail : [todate@msgsp.jp](mailto:todate@msgsp.jp)

TEL 661-6330 FAX 661-9923

【一般】 〒020-0886 盛岡市若園町 2-18  
盛岡市建設部交通政策課  
盛岡市ハンドボール協会 齊藤 和貴

Mail : [kazuki@city.morioka.iwate.jp](mailto:kazuki@city.morioka.iwate.jp)

TEL 651-4110（内線 2765）