

# 第 7 5 回盛岡市民体育大会要項

## (ハンドボール競技)

### 1. 競技期日及び会場

期 日	種別	会 場	開場時間	競技開始
4月22日(土) 23日(日)	中学	県営武道館、盛岡体育館	8時00分	9時00分
4月19日(水) 20日(木)	高校	タカヤアリーナ	8時00分	9時00分
5月14日(日)	一般	タカヤアリーナ	8時00分	9時00分

※競技役員およびスタッフは開場10分前に集合

### 2. 競技種別

中学男女・高校男女・一般男女

### 3. 競技場の規定及び方法

- (1) 令和5年度日本ハンドボール競技規定による。
- (2) 競技方式はトーナメント方式とする。
- (3) 競技時間は
  - ① 一般は20分ハーフ、ハーフタイムを5分とする。
  - ② 中学・高校各男女は25分ハーフ、ハーフタイムを10分とする。
  - ③ 中学・高校はタイムアウトを、前後半、各1回ずつ取れることとする。
- (4) 延長戦は決勝戦のみ5分ハーフの第1延長まで行う、それでも決しない場合及び決勝以外は5名による7mTCとする。(以降サドンデス)
- (5) 各試合のエントリーは16名までとする。試合当日に大会事務局に提出すること。
- (6) 【基準緩和後変更予定】新型コロナウイルス感染症対策については、日本ハンドボール協会が策定した「競技別ガイドライン」と「市民体ガイドライン」を比較し、より厳しい方の規定に則した運用とする。

### 4. 参加資格

- (1) 高校は盛岡学区に在籍する生徒。
- (2) 中学は盛岡市と滝沢市に在籍する生徒。
- (3) 一般は盛岡市民(市内に職場を有する者も可)であることとし、盛岡広域圏に所在地を置くチームを原則とする。
- (4) 一般男子(交流型)は原則35歳以上とする。

※一般男女(順位決定型)は大会運営上、参加チーム数が男子12チーム・女子6チームを上限とします。参加申し込みが多数の場合は、次の順番で参加チームを決定します。

- ① チームメンバーが盛岡市民(職場可)の占める割合
- ② 前年度優勝チーム
- ③ 令和4年度にチーム所在地を盛岡市で登録したチーム
- ④ 参加実績または新規チーム

(5) 一般は各チームに割当てられた試合の審判又はオフィシャルができること。

### 5. 大会参加・観覧にあたって

以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせる事(体調不良者は、客席を含む会場への入場をお断りします)

- (1) 体調不良時(例:発熱37.5℃以上・咳・咽頭痛・倦怠感・呼吸困難 など)
- (2) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること(消毒液の持参にご協力ください)

- (3) 自分の出したゴミは持ち帰ること
- (4) その他、競技会主催者の指示に従うこと（指示に従わない場合は、客席を含む会場への入場をお断りします）

6. 参加料

中学生：男女各 2,000 円（大会当日事務局に支払ってください）  
高 校：男女各 3,000 円（大会当日事務局に支払ってください）  
一 般：各チーム 4,000 円（大会当日事務局に支払ってください）

7. 参加申込方法等

「岩手ハンドボール協会ホームページ」

より申込書をダウンロードし、下記の各種別の申し込み先にメールで申込願います。

8. 申込期日・参加申込方法

**※参加の有無のみの期限です。**

中学男女 別途通知

高校男女 令和 5 年 4 月 7 日（金）

一般男子（順位決定型） 令和 5 年 4 月 17 日（月）

一般男子（交流型） 令和 5 年 4 月 17 日（月）

一般女子（順位決定型） 令和 5 年 4 月 17 日（月）

9. 問い合わせ先

【中学】〒020-0866 盛岡市愛宕町 1-1 下小路中学校内 中野 奈穂美  
TEL 623-7358

【高校】〒020-0004 盛岡市山岸四丁目 29-16  
盛岡白百合学園高等学校内 外館 由美子

Mail : [todate@msgsp.jp](mailto:todate@msgsp.jp)

TEL 661-6330 FAX 661-9923

【一般】 〒020-0886 盛岡市若園町 2-18  
盛岡市環境部資源循環推進課内（4月1日以降）  
盛岡市ハンドボール協会 藤原 竜郎

Mail : [tatsuro.f@city.morioka.iwate.jp](mailto:tatsuro.f@city.morioka.iwate.jp)

TEL 651-4110（内線 8327）